

María Vidal Denis
Secretaria de Asociación "Educación Digital Responsable"
Médico Neurorradióloga

1.1

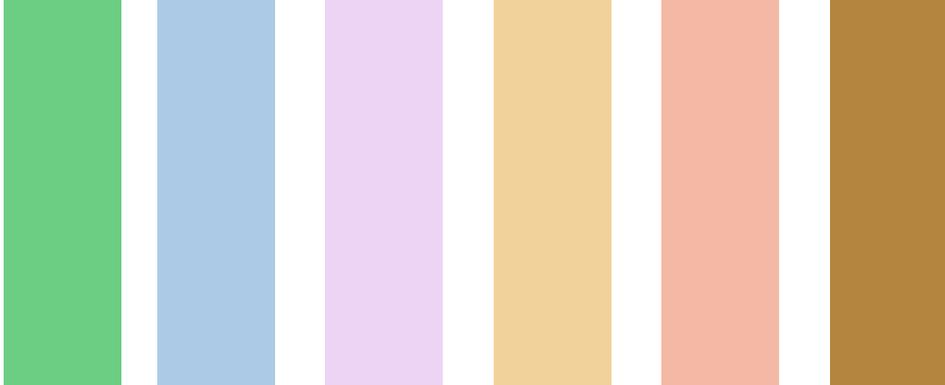
ESCUELA DE FAMILIAS

CONECTANDO FAMILIAS
QUE QUIEREN DESCONECTAR

*Buscamos fortalecer la conexión familiar mientras
desconectamos del mundo virtual.*

Asociación Educación Digital Responsable
www.educaciondigitalresponsable.org

Puedes acceder a la
web pinchando
sobre el enlace



Queridas familias:

Desde la Asociación Educación Digital Responsable, comenzamos nuestra escuela de familias adentrándonos en la realidad digital actual de los adolescentes, de sus padres y madres (es decir, nosotros) y aportando herramientas que supongan un gran paso para mejorar vuestra convivencia y conexión familiar.

Este primer bloque tiene tres entregas y os recomendamos dejar pasar, al menos, 7 días entre una entrega y otra, para dar tiempo a asimilar y asentar la información.

Por otra parte, cualquier inquietud, duda e idea que tengáis la podéis manifestar en el foro de la página web de la Asociación "Educación Digital Responsable"

www.educaciondigitalresponsable.org

Atentamente, María Vidal Denis
Secretaria de Asociación "Educación Digital Responsable"
Médico Neurorradióloga



Bloque 1

¿SOMOS LAS FAMILIAS CONSCIENTES DE LA REALIDAD DIGITAL?

1º entrega

Nos acercamos a las cifras de uso de Internet y smartphones en adolescentes y para qué lo usan

2º entrega

A su vez, ¿qué hacemos las madres y los padres? ¿Haces *phubbing* parental y no lo sabes?

3º entrega

¿Tenéis un PLAN DIGITAL FAMILIAR? ¿Por qué es importante tenerlo?



NOS ACERCAMOS A LAS CIFRAS DE USO DE INTERNET Y SMARTPHONES EN ADOLESCENTES Y PARA QUÉ LO USAN

Vamos a verlo en este **informe publicado en 2022 por UNICEF.**

INFORME UNICEF:

Datos recogidos a partir de cuestionarios y encuestas validadas a más de 50000 adolescentes* españoles durante 2021.

*adolescentes de 1º a 4º de la ESO, de 12 a 15 años



Puedes acceder al informe completo pinchando sobre la imagen

USO DE MÓVIL E INTERNET EN ADOLESCENTES

ÉSTE ES UN INFORME OBJETIVO, UNA FOTOGRAFÍA DEL MOMENTO.
NO VAMOS A ENTRAR A JUZGAR NADA. JUZGA TÚ SI LO VES CONVENIENTE.



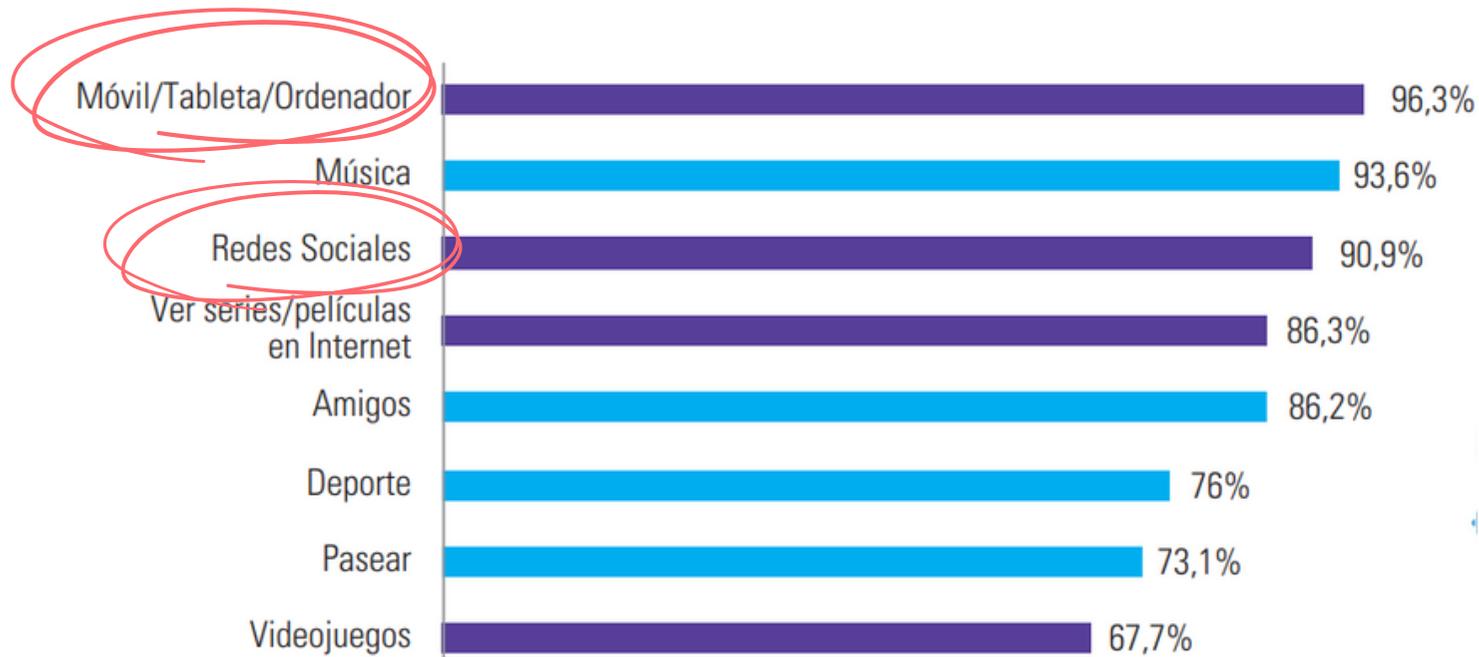
La mitad de los adolescentes usa Internet **más de 5 horas al día** durante los fines de semana; un tercio usa Internet más de 5 horas al día entre semana.

6 de cada 10 duermen con el **móvil o la tablet en su cuarto.**

1 de cada 5 se conecta **durante la noche** todos o casi todos los días.



¿Qué les gusta hacer en su tiempo libre?



Los adolescentes, en su **tiempo libre**, **prefieren estar con el móvil/tablet/ordenador o en redes sociales**, antes que quedar presencialmente con sus amigos.

¿A qué riesgos se enfrentan?



El **42%** ha recibido **mensajes eróticos/sexuales**.

1 de cada 10 ha recibido una **proposición sexual** de un adulto.

Al **11,4%**, le han presionado para que mande fotos/videos suyos de contenido sexual.



1 de cada 3 adolescentes podría estar siendo víctima de **acoso escolar**; **2 de cada 10** de **ciberacoso**.



6 de cada 10 aceptan a **desconocidos** en **redes sociales**.



Videojuegos

6 de cada 10 adolescentes usan los videojuegos como **primer canal de ocio**.



Más del **50%** de los adolescentes juegan a **videojuegos no aptos para su edad**.

Juego online y apuestas

Más de **70.000** estudiantes de **ESO** han apostado dinero a través de Internet en alguna ocasión.

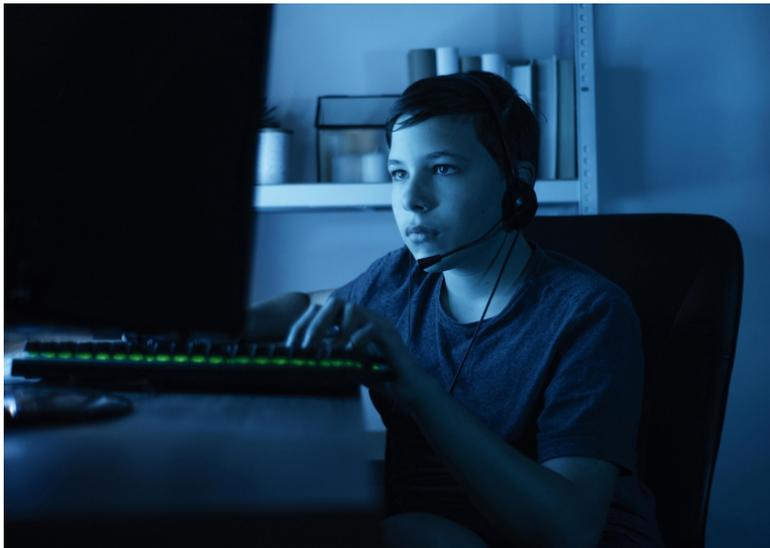


Uso problemático de Internet y “enganche” a videojuegos.

Salud mental.

1 de cada 3 estudiantes de la ESO podrían tener ya un “Uso Problemático de Internet”.

Elevada frecuencia e intensidad de conexión (muchos días y muchas horas), y un alto grado de interferencia en el día a día de los propios adolescentes y de sus familias.



1 de cada 5 estudiantes de ESO debería estar ya diagnosticado de una “adicción a videojuegos”.

Supervisión parental

Después de todo lo que acabamos de leer y teniendo en cuenta que el 94,8% de los adolescentes tiene móvil desde los 10,96 años de media...

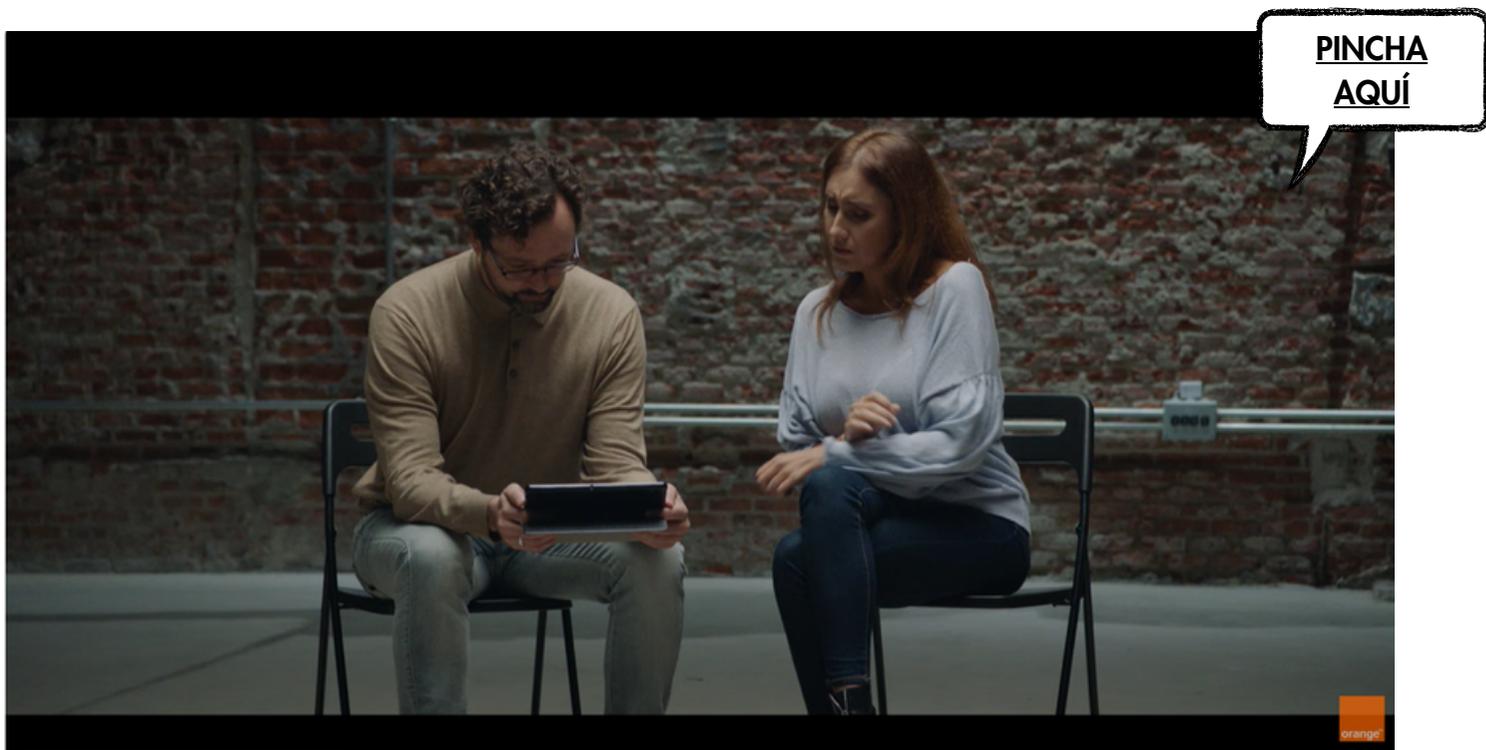
¿QUÉ HACEMOS LOS PADRES?



El **13,2%** de los padres **limitan los contenidos** que ven en Internet.

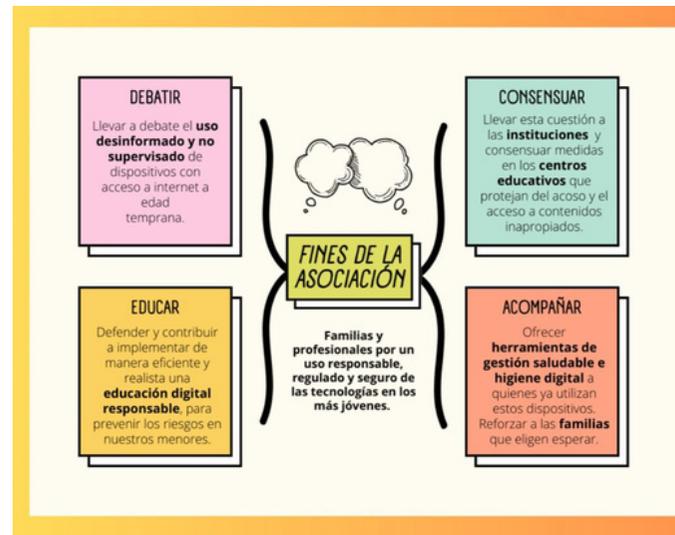
El **23,9%** de los padres **limitan las horas** de uso de Internet.

El **29,1%** de los padres **pone normas** sobre el uso de Internet.



Campaña de Orange. Por un uso Love de la Tecnología.

Muchas gracias



Asociación Educación Digital Responsable
www.educaciondigitalresponsable.org

Puedes acceder a la web pinchando sobre el enlace