

# ESCUELA DE FAMILIAS

CONECTANDO FAMILIAS  
QUE QUIEREN DESCONECTAR

*Buscamos fortalecer la conexión familiar mientras  
desconectamos del mundo virtual.*

---

**Asociación Educación Digital Responsable**

[www.educaciondigitalresponsable.org](http://www.educaciondigitalresponsable.org)



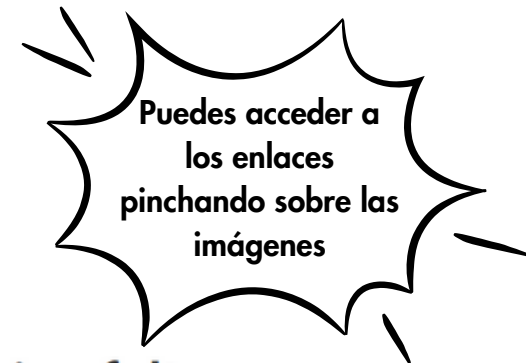
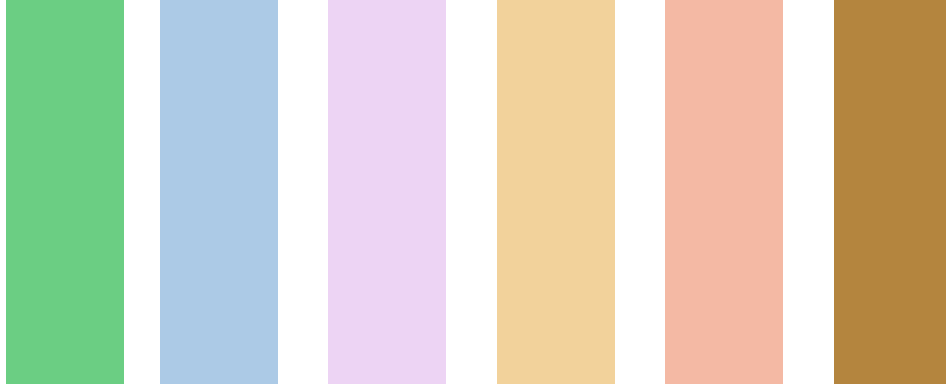
## Querida AMPA:

Te presentamos este proyecto desde la Asociación "Educación Digital Responsable". Es una escuela de familias online en la que os iremos ofreciendo recursos sencillos para que los aportéis, con una periodicidad de 10 - 15 días, a las personas asociadas a través de vuestros canales de comunicación habituales.

El hecho de que sea online lo hace accesible a aquellas familias que estén interesadas pero carezcan de tiempo para asistir presencialmente. Por otra parte, pensamos que sería necesaria una interacción con ellos, inherente al concepto de "escuela", para lo que podéis indicarles que expongan sus dudas e ideas en el foro de nuestra página web [www.educaciondigitalresponsable.org](http://www.educaciondigitalresponsable.org)

En cualquier caso, y sólo como sugerencia, siempre tenéis la posibilidad de convocar una reunión presencial para las familias asociadas a la AMPA, ver en común el material aportado, intercambiar impresiones y abrir un debate juntos.

Atentamente, María Vidal Denis  
Secretaria de Asociación "Educación Digital Responsable"  
Médico Neurorradióloga



europapress / sociedad / educación

## El 83% de familias considera que en los colegios falta educación sobre el uso responsable de pantallas, según un estudio

Además, querida AMPA, nos gustaría que juntos pudiéramos darle la vuelta a esta noticia.

Por lo que pensamos que es muy recomendable que hables con el equipo directivo de tu centro educativo para que se adhieran, bien como claustro al completo o bien los docentes implicados de manera individual, a nuestra **PLATAFORMA DOCENTE POR UNA DIGITALIZACIÓN RESPONSABLE.**



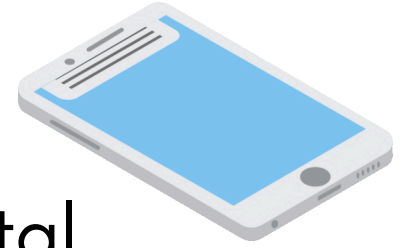
### ¿Qué significa adherirse a la Plataforma Docente por una...

17/01/2023 Respondemos a tres preguntas frecuentes. ¿Qué es la Plataforma Docente por una Digitalización Responsable?

[educaciondigitalresponsable.org](http://educaciondigitalresponsable.org)



# Familias perdidas en un mundo digital



## ¿Por qué nos resulta tan complicado educar a nuestros hijos en el mundo digital?

- No tenemos referentes. Los padres, al ejercer nuestra tarea educativa, nos fijamos en cómo fuimos educados, y qué parte queremos hacer parecida y qué aspectos queremos hacer de un modo distinto. En lo digital somos educadores y aprendices.
- El mundo digital cambia muy rápido. Es difícil estar al día de lo nuevo.
- La información que encontramos es contradictoria. ¿Es necesario que los niños y adolescentes tengan acceso a la tecnología? ¿Educar en lo digital tiene que ver con las pantallas o con los hábitos en casa? ¿Por qué unos dicen que es malo y otros que es necesario?

# Bloque 1



## ¿SOMOS LOS PADRES CONSCIENTES DE LA REALIDAD DIGITAL?

1º entrega

Nos acercamos a las cifras de uso de Internet y smartphones en adolescentes y para qué lo usan

2º entrega

A su vez, ¿Qué hacemos los adultos? ¿Haces *phubbing* parental y no lo sabes?

3º entrega

¿Tenéis un PLAN DIGITAL FAMILIAR? ¿Por qué es importante tenerlo?

# Bloque 2

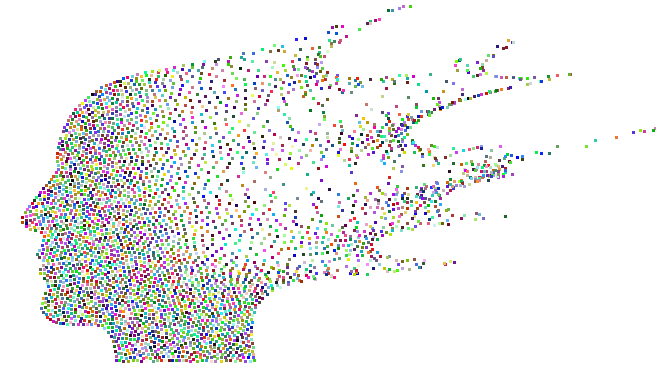


## ¿DE VERDAD NOS ESTÁ AFECTANDO TANTO?

¿En qué nos ha cambiado a los adultos?

¿Cómo está afectando a nuestros hijos?

¿Hay solución?



4º entrega

Vivimos en una crisis de atención.

“La gente no sabe prestar atención”

5º entrega

¿Cómo afecta a la salud y seguridad de nuestros adolescentes?

6º entrega

¿Qué herramientas digitales y analógicas hay para controlar la situación?



## Bloque 3

# CENTROS EDUCATIVOS Y MÓVILES

Si desde "arriba" lo han visto necesario... ¿lo vemos también nosotros?

7º entrega

Beneficios de que  
no haya móviles  
para la  
convivencia en el  
centro educativo.

8º entrega

Los padres como  
primeros  
implicados.  
¿Qué podemos hacer  
y aportar?

# Sugerencia de cronograma

2024

Entre una entrega y otra debéis dejar pasar unos 10 o 15 días.

Es necesario que la persona que lo recibe tenga el tiempo adecuado para revisar la información, asimilarla y reflexionar acerca de ella.

Enero 2024						
L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

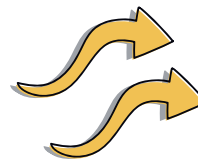
Febrero 2024						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

Marzo 2024						
L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Abril 2024						
L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Mayo 2024						
L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Junio 2024						
L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30







# Muchas gracias

Concluimos la presentación del proyecto con entusiasmo y el firme propósito de compartir una emocionante oportunidad que beneficiará a muchas familias.

Las AMPAS deben ser agente clave para fortalecer los lazos familiares, crear conciencia sobre los desafíos digitales y fomentar la colaboración entre padres, madres, educadores y estudiantes.

Nuestro compromiso con el bienestar digital refuerza la misión de nuestra escuela de cultivar no solo el intelecto, sino también el desarrollo integral de nuestros hijos e hijas.