



DESDE EL COLEGIO DE PSICOLOGÍA DE ANDALUCÍA ORIENTAL  
QUEREMOS APORTAR ALGUNAS CUESTIONES EN RELACIÓN AL

# USO DE MÓVILES EN EDADES TEMPRANAS

---

# USO DE MÓVILES EN EDADES TEMPRANAS

- Un menor con móvil no es responsable en el uso, tiempo, selección de contenido y limitación.
- Un menor no tiene madurez cognitiva ni emocional, no puede abordar con pensamiento crítico determinadas temáticas, contenidos o imágenes que continuamente se divulgan en internet, redes sociales o que se comparte por Whatsapp.
- Un menor no tiene capacidad de identificar ni prevenir peligros para sí o para los demás que puede ocasionar tener acceso a un móvil.
- Un menor no tiene capacidad para detectar cuando algo es adictivo, delictivo, denigrante, o no adecuado para su edad, ni para prevenirlo.

El acceso indiscriminado a un móvil con conexión a internet sin la supervisión ni control directo de un progenitor o adulto mínimamente formado en la materia, está relacionado

directa o indirectamente con muchas de las siguientes cuestiones que a continuación se exponen y que se abordan en la práctica clínica diaria.



Existen además estudios de investigación que así lo relacionan o afirman:



1. Problemas en la atención y rendimiento en las horas de estudio.
2. Problemas para adquirir una adecuada gestión de reforzadores, recompensas y menor tolerancia a la frustración.
3. Irritabilidad, aislamiento, menos horas de juego interactivo y creativo .
4. Mayor conflictividad y tensión familiar en relación al uso del móvil, control, tiempo.
5. Menor comunicación de calidad y significativa entre adolescentes y demás miembros de la familia.
6. Sedentarismo y menor tiempo de ocio al aire libre, deporte y juegos grupales, incidiendo en un retraso en el desarrollo psicoemocional, de inteligencia emocional y/o de habilidades sociales.
7. Problemas de identidad, autoconcepto o autoestima y pudiendo generarse además problemas de conducta alimentaria (como anorexia, bulimia o vigorexia entre otros) junto con un aumento de conductas autolesivas, así como de ideación e intento suicidas.
8. Disminución de la calidad del sueño, insomnio y somnolencia diurna, repercutiendo en el desarrollo de las actividades del día a día.

# USO DE MÓVILES EN EDADES TEMPRANAS



Los menores no necesitan padres ausentes y un móvil, tablet u ordenador que supla esa ausencia. Los menores necesitan cuidados responsables de forma integral.

Los progenitores necesitan más información, formación y herramientas en esta materia. Necesitan sentarse con sus hijos e hijas y educarlos en los valores propios del respeto, buen trato y buen uso de las tecnologías.

Porque, las nuevas tecnologías están “para hacernos la vida más fácil” y no hacer que recaigan sobre ellas las responsabilidades propias de la maternidad/paternidad y no atender las necesidades psicoemocionales de los y las menores.

Porque para construir adultos funcionales, debemos generar en ellos unos cimientos sólidos: nuestro presente será su futuro.

9. Mayor cosificación de la mujer.
10. Mayor probabilidad de desarrollar el rol de agresor, víctima o ambos en cuanto a cometer delitos en las TIC (cyberbullying, suplantación de identidad, revelación de secretos, corrupción de menores, sexting, grooming, tráfico de pornografía, etc.)
11. Trastornos ansiosos y depresivos.
12. Consumo de pornografía en edades muy tempranas (desde los 8-9 años de edad).
13. Deformación y desinformación de una adecuada educación afectivo- sexual.
14. Relación con diferentes tipos de conductas violentas así como su aumento: violencia de género, violencia entre iguales y violencia filio-parental entre otras.
15. Estar en aplicaciones que posteriormente pueden acabar en prostitución o explotación sexual (on line) principalmente.
16. Adicción al móvil así como otras adicciones asociadas y derivadas.

